



**I GARA NAZIONALE
DI PATTINAGGIO DI FIGURA
Cat. Junior Senior singolo e coppie
Bolzano11-12-13- novembre 2011**

PROGRAMMA DEFINITIVO

Venerdì 11 novembre 2011

ore 18.30-19.30 Sorteggio presso il Palaonda di Bolzano

Sabato 12 novembre 2011

allenamenti Junior femminile (in base a sorteggio)

07.45 - 08.20 - Gruppo I

08.20 - 08.55 - Gruppo II

Rifacimento

09.05 - 09.40 - Gruppo III

Allenamenti Junior maschile (in base a sorteggio)

09.40 - 10.10 - Gruppo I

Rifacimento

10.20 - 10.50 - Gruppo II

Allenamenti Junior Coppie(in base a sorteggio)

10.50 - 11.20 - Gruppo I

Rifacimento

allenamenti Senior femminile (in base a sorteggio)

11.30 - 12.00 - Gruppo I

12.00 - 12.30 - Gruppo II

allenamenti Senior maschile (in base a sorteggio)

12.30 - 13.00 - Gruppo I

Gara -Short program

13.30 - 16.15 -Junior femminile

16.15 - 17.30 - Junior maschile

17.30 - 18.10 - Junior Coppie

18.10 - 19.10 - Senior femminile

19.10 - 19.50 - Senior maschile

N.B. 15 minuti dopo la fine della gara (short program) Junior sarà effettuato il sorteggio per la discesa in pista , idem per la categoria Senior.

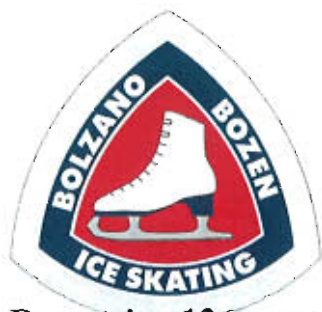
Allenamenti Junior femminile (in base a sorteggio)

20.00 - 20.30 - Gruppo I

20.30 - 21.00 - Gruppo II

21.00 - 21.30 - Gruppo III





Domenica 13 novembre 2011

Allenamenti Junior maschile (in base a sorteggio)

08.30 – 09.00 – Gruppo I

09.00 – 09.30 – Gruppo II

Rifacimento

Allenamenti Junior Coppie (in base a sorteggio)

09.40 – 10.10 – Gruppo I

allenamenti Senior femminile (in base a sorteggio)

10.10 – 10.40 – Gruppo I

Rifacimento

10.50 – 11.20 – Gruppo II

Allenamenti Senior maschile (in base a sorteggio)

11.20 – 11.40 – Gruppo I

Gara-Free program

11.45 – 15.00 - Junior femminile

15.00 – 16.30 - Junior maschile

16.30 – 17.10 - Junior Coppie

17.10 – 18.15 - Senior femminile

18.15 – 18.55 - Senior maschile

Al termine della competizione si provvederà alla premiazione sul ghiaccio.

Bolzano, 6 novembre 2011

La presidente Ice Skating bolzano
Erica Zandron Zandron

